

# JOURNÉE RÉGIONALE SAGES-FEMMES

*Violences Intrafamiliales  
mieux repérer, mieux orienter, mieux protéger*

**25**  
SEPT.  
**2026**

**BREST**  
FACULTÉ DE  
MAÏEUTIQUE

<https://journées-sages-femmes.fr/jrsf-2026/>

5ème Édition

## UN ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR :



## AVEC LE SOUTIEN INSTITUTIONNEL DE :



## NOS PARTENAIRES POUR LES ACTIONS DE FORMATION :

Les actions de formation sont mises en œuvre en partenariat avec **BE ONE SANTÉ**, organisme de formation certifié QUALIOPi n°53 35 09 82135.



# LE MOT DE LA PRÉSIDENTE



Chères consœurs, chers confrères, cher.e.s étudiant.e.s,

C'est avec une grande fierté que je vous donne rendez-vous le 25 septembre prochain à Brest pour la 5ème édition de notre Journée Régionale Sages-Femmes (JRSF).

Chaque année, ces rencontres sont l'occasion pour le Collège National des Sages-Femmes de France (CNSF) de venir à votre rencontre, au plus près des réalités de vos territoires. En effet, la richesse de la JRSF réside dans la collaboration entre l'équipe du CNSF avec les équipes des organisations locales, qui connaissent les enjeux de leur territoire. Cette année, en terre bretonne, nous avons choisi d'aborder un sujet qui nous mobilise toutes et tous au quotidien : les violences intrafamiliales.

En tant que sages-femmes, nous occupons une place centrale. Par la spécificité de notre suivi et la relation de confiance que nous nouons avec les femmes et les familles, nous sommes souvent les premiers professionnels à pouvoir repérer, écouter et orienter.

Mais cette mission nécessite des outils solides, un réseau de partenaires réactifs et une formation continue rigoureuse.

C'est toute l'ambition de cette journée : « Mieux repérer, mieux orienter, mieux protéger ».

Grâce au partenariat de l'UFR de Maïeutique de Brest et du Réseau Périnatal de Bretagne, nous avons conçu un programme qui se veut avant tout pragmatique. Il ne s'agit pas seulement de dresser un constat, mais que nous puissions repartir avec des clés concrètes pour agir, sécuriser nos pratiques et, in fine, mieux protéger les victimes.

Je vous attends nombreuses et nombreux à Brest pour cette 5ème édition afin d'améliorer la prise en soins des victimes de violences intrafamiliales, et de partager un moment de formations et d'échanges.

Au plaisir de vous rencontrer,

Bien à vous,

**Éléonore BLEUZEN-HER**  
**Présidente du CNSF**



8:00

### ACCUEIL ET VISITE DES STANDS

#### 9:00 OUVERTURE DE LA JOURNÉE DES SAGES-FEMMES 2026

#### 9:15 MIEUX DÉPISTER : COMPRENDRE LES ENJEUX POUR UN DÉPISTAGE SYSTÉMATIQUE (QUALIOPI)

- Les violences intra-familiales : impacts majeurs sur la santé des femmes, la grossesse et le développement de l'enfant – adopter la juste posture professionnelle
- Le contrôle coercitif : mieux comprendre la violence conjugale
- Outils du CNSF
- Questions / Réponses - Echanges avec la salle

10:30

### PAUSE ET VISITE DES STANDS

#### 11:15 MIEUX PROTÉGER, C'EST AUSSI AGIR : DROITS, SIGNALEMENT ET RESPONSABILITÉ DES SOIGNANTS

- Droits des victimes
- Droits et devoirs des professionnels dans l'évaluation de la gravité de la situation
- Questions / Réponses - Echanges avec la salle

12:30

### DÉJEUNER LIBRE ET VISITE DES STANDS



### 13:45 REMISE PRIX MÉMOIRE JRSF 2026

### 14:00 MIEUX ORIENTER : DU TRAUMATISME AU SOIN - CONSTRUIRE DES PARCOURS ADAPTÉS ET HOLISTIQUES

- Panorama des ressources et acteurs en Bretagne
- Activer les relais, travailler en réseau et mobiliser les Maisons des femmes
- Comprendre le psycho-traumatisme : adapter sa prise en charge grâce aux apports psychiatriques et psychologiques
- Questions / Réponses - Echanges avec la salle

15:30

PAUSE ET VISITE DES STANDS

### 16:15 PROTÉGER LES PLUS VULNÉRABLES : QUAND LES ENFANTS SONT AU CŒUR DES VIOLENCES

- Accueillir et protéger l'enfant : rôle et fonctionnement des UAPED
- Témoignage d'association
- Questions / Réponses - Echanges avec la salle

## CONFÉRENCES PARRALÈLLES

---

SALLE 2.1

11:00 >12:30

PUIS

**SIMULATION AU DÉPISTAGE DES VIOLENCES : S'ENTRAÎNER POUR MIEUX REPÉRER**

14:00 >15:30

Mises en situation réalistes pour s'exercer au dépistage des violences. Travailler les mots, la posture et les réactions afin de mieux identifier, afin de gagner en aisance et en efficacité dans la pratique quotidienne.

## CONFÉRENCES PARRALÈLLES

---

SALLE 2.2

11:00 >12:30

PUIS

**SIGNALEMENT ET CERTIFICAT MÉDICAL : SÉCURISER SES PRATIQUES**

14:00 >15:30

Apprendre à rédiger un certificat médical clair et juridiquement utile, et comprendre quand et comment effectuer un signalement. Un atelier concret pour lever les freins et agir en toute sécurité.

## CONFÉRENCES PARRALÈLLES

---

SALLE 2.3

11:00 >12:30

PUIS

**L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL AU SERVICE DES PATIENTES**

14:00 >15:30

S'approprier les techniques de l'entretien motivationnel pour accompagner les femmes sans les brusquer, favoriser la parole et soutenir leur cheminement vers la mise en sécurité.



## CONFÉRENCES PARRALÈLLES

SALLE 2.4

11:00 >12:30

PUIS

**VULNÉRABILITÉS ET VIOLENCES : ADAPTER SON ACCOMPAGNEMENT**

14:00 >15:30

Mieux comprendre les situations de handicap et de vulnérabilité face aux violences. Identifier les spécificités, les risques accrus et ajuster sa pratique pour un accompagnement inclusif et sécurisant

## CONFÉRENCES PARRALÈLLES

SALLE 2.5

11:00 >12:30

PUIS

**ATELIER SPONSORISÉ EN COURS DE VALIDATION**

14:00 >15:30

## CONFÉRENCES PARRALÈLLES

SALLE 2.6

11:00 >12:30

PUIS

**SE PRÉSERVER POUR MIEUX ACCOMPAGNER : PRENDRE SOIN DE SOI COMME SOIGNANT**

14:00 >15:30

Identifier les impacts émotionnels de la prise en charge des violences et acquérir des outils concrets pour prendre du recul, prévenir l'épuisement et maintenir une posture professionnelle durable.





L'EXPERT AU SENS PRATIQUE,  
UNE RÉFÉRENCE POUR LA SANTÉ



CNSF

Collège National des **Sages-Femmes de France**

Adhérez sur  
[www.cnsf.asso.fr](http://www.cnsf.asso.fr)

